Утверждаю

Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")

Безгодова Э.М.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

Мира,12, п. Ильинский

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 254	Каша гречневая	150		184,6	5,96	6,16	26,35
	гор. напиток	№ 503	Чай с сахаром	180		43,78	0,108	0	10,836
	хлеб пшен.	№ 114,487	Бутерброд с маслом	25/50		361,3	5,875	13	30,5
	батон								
Завтрак 2		№ 535	Кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	№ 21	Салат из капусты с морковью	30		39,19	0,27	3,045	2,475
	1 блюдо	№ 159	Суп из рыбной консервы	150		99,75	5,535	4,335	9,63
	2 блюдо	№ 370	Азу	180		316,8	23,608	13,392	29,424
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	30		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 526	Компот из сухофруктов	150		45,48	0,12	0	11,24
Полдник	блюдо	№ 326	Сырники творожные,соус	100/20		208,3	18,99	4,4	26,06
	напиток	№ 506	Чай с молоком	150		43,78	0,108	0	10,836
	кондитерка		Пряник	70		329	14,4	8,05	46,2
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Утверждаю

Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")

Безгодова Э.М.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

Мира,12, п. Ильинский

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 254	Каша гречневая	200		247,2	7,94	8,21	35,13
	гор. напиток	№ 503	Чай с сахаром	200		48,64	0,12	0	12,04
	хлеб пшен.	№ 114,487	Бутерброд с маслом	40/10		304	11	14,6	31,4
	батон								
Завтрак 2		№ 535	Кефир	100		59,4	2,5	4	50
Обед	салат	№ 21	Салат из капусты с морковью	60		78	0,78	6,48	0,405
	1 блюдо	№ 159	Суп из рыбной консервы	250		116,3	9,225	7,225	16,05
	2 блюдо	№ 370	Азу	230		404,8	17,388	17,112	45,264
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	40		90,8	3,32	0,51	19,24
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 526	Компот из сухофруктов	180		54,58	0,144	0	123,491
Полдник	блюдо	№ 326	Сырники творожные, соус	150/30		334,3	27,12	5,24	44,67
	напиток	№ 506	Чай с молоком	180		43,78	0,108	0	10,836
	кондитерка		Пряник	70		329	14,4	8,05	46,2
	фрукты								
	хлеб пшен.								