Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет
МБДОУ (детский сад "Солнышко")
Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский
День 06.02.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 266	Каша "Дружба"	150		180,8	4,91	6,25	26,32
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	150		115,4	2,83	2,95	14,958
	хлеб пшен.	№ 117	Бутерброд с сыром	25/10		361,3	5,875	13	35,5
	батон								
Завтрак 2	Сок	№ 537	Сок	100		8,5	0	12,7	52,67
Обед	салат	№	Салат из моркови с курагой	30		39,98	0,42	3,02	2,77
	1 блюдо	№ 131	Борщ из свежей капусты	150		66,67	1,14	3,99	6,49
	2 блюдо	№ 354	Хлебцы рыбные с соусом	50/20		165,1	10,68	10,31	7,57
	гарнир	№	Макароны отварные	100		140,7	3,7	3,5	20,55
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из кураги	150		85,34	0,42	0	20,92
Полдник	блюдо	№	Котлета картофельная	100/20		179,2	3,79	11,15	14,1
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	180		42,18	0,612	0	18,909
	кондитерка		Кондитерское изделие	70		276,8	1,67	2,43	56,6
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.

Возрастная категория: от3 до 7 лет
МБДОУ (детский сад "Солнышко")
Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский
День 06.02.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 266	Каша "Дружба"	200		241,1	6,55	8,33	35,09
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	180		138,5	3,4	3,54	23,35
	хлеб пшен.	№ 117	Бутерброд с сыром	25/10		379,6	9,95	11,87	58,44
	батон								
Завтрак 2		№ 537	Сок	100		52,67	8,5	0	12,7
Обед	салат	№	Салат из моркови с курагой	60		79,97	0,84	6,05	5,53
	1 блюдо	№ 131	Борщ из свежей капусты	250		111,1	1	6,6	10,81
	2 блюдо	№ 354	Хлебцы рыбные с соусом	70/30		199,4	12,4	12,48	9,43
	гарнир	№	Макароны отварные	150		211,1	5,52	5,3	35,33
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из кураги	180		0,504	0	25,101	102,411
Полдник	блюдо	№	Котлета картофельная	150/30		239	5,85	14,87	22,57
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	200		46,87	0,68	0	21,01
	кондитерка		Кондитерское изделие	75		276,8	1,67	2,43	56,6
	фрукты								
	хлеб пшен.								