Утверждаю
заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Э.М. Безгодова
День 08.02.2024

Возрастная категория : от 1 до 3 лет
МБДОУ (детский сад "Солнышко") Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский Мира,12, п. Ильинский

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 264	Каша пшённая	150		180	4,65	5,6	27,75
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	180		138,5	3,4	3,54	23,35
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом и повидлом	25/4/15		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2	Кефир	№ 537	Кефир с сахаром	100		52,67	0,5	0	12,7
Обед	салат	№	Салат из свеклы с чесноком	30		3,04	0,57	3,02	2.375
	1 блюдо	№ 151	Суп картоф. с клёцками	150		67,16	2,25	1,97	10,1
	2 блюдо	№ 351	Котлета рыбная	50/20		75,22	17,13	2,27	6,55
	гарнир	№	пюре картофельное	100		150,1	2,6	3,39	26,85
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	180		42,18	0,612	0	18,909
Полдник	блюдо	№	Творожники песочные	50		212,4	3,27	12	22,41
	напиток	№ 506	Чай с сахаром	150		43,78	0,108	0	10,836
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Утверждаю
заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Э.М Безгодова
День 08.02.2024

Возрастная категория: от 3 до 7 лет
МБДОУ (детский сад "Соль Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский Мира,12, п. Ильинский

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 264	Каша пшённая	200		240	6,2	7,46	37
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	200		153,9	3,77	3,93	25,95
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом и повидлом	40/5/20		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2	Кефир	№ 537	Кефир с сахаром	100		52,67	0,5	0	12,7
Обед	салат	№	Салат из свеклы с чесноком	30		3,04	0,57	3,02	2.375
	1 блюдо	№ 151	Суп картоф. с клёцками	200		9,552	3	2,632	13,472
	2 блюдо	№ 351	Котлета рыбная	70/30		107,2	20	3,31	9,34
	гарнир	№	пюре картофельное	150		225,2	3,99	5,09	40,28
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	40		90,8	3,32	0,52	19,24
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	180		42,18	0,612	0	18,909
Полдник	блюдо	№ 596	Творожники песочные	50		347	6,12	19,34	37,16
	напиток	№ 506	Чай с сахаром	180		43,78	0,108	0	10,836
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								