Утверждаю

Возрастная категория: от 1 до 3 лет — Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")

Безгодова Э.М.

МБДОУ (детский сад "Солнышко") — Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский; Мира,12, п. Ильинский — День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 171	Каша пшеничная	150		110	4,28	3,95	14,24
	гор. напиток	№ 527	Чай с молоком	150		68,99	1,25	0	17
	хлеб пшен.	№ 117	Бутерброд с сыром	25/10		361,3	5,875	13	35,5
	батон								
Завтрак 2	Сок	№ 537	кефир	100		52,67	0,5	0	12,7
Обед	салат	№ 65	Салат картоф. с солён.ог.	30		28,8	0,53	1,6	3,15
	1 блюдо	№ 160	Суп овощной	150		84,35	1,39	4,64	9,26
	2 блюдо	№ 386	"Ёжики" из говядины	50		218,5	9,46	15,04	11,48
	гарнир	№ 440	Капуста тушёная	100		87,33	2,08	3,8	19,2
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 526	Компот из ягод	150		45,48	0,12	0	11,24
Полдник	блюдо	№ 583	Коржик молочный	60		171,6	3,29	7,07	27,67
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	150		35,15	0,51	0	15,76
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Утверждаю

Возрастная категория: от 3 до 7 лет — Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")

Безгодова Э.М.

МБДОУ (детский сад "Солнышко") — Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский; Мира,12, п. Ильинский — День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 171	Каша пшеничная	200		147,2	25,17	9,01	40,96
	гор. напиток	№ 527	Чай с сахаром	180		43,78	0,18	0	10,836
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с сыром	40/15		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2		№ 537	кефир	100		52,67	8,5	0	12,7
Обед	салат	№ 65	Салат картоф. с солён. огур.	60		57,6	1,02	3,18	6,3
	1 блюдо	№ 160	Суп овощной	200		112,5	1,848	6,192	12,344
	2 блюдо	№ 386	"Ёжики" из говядины	70/30		273,9	13,06	18,06	15,32
	гарнир	№ 440	Капуста тушёная	150		131	3,1	5,7	31,8
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 526	Компот из ягод	180		54,58	0,144	0	123,491
Полдник	блюдо	№ 583	Коржик молочный	60		171,6	3,29	7,07	27,67
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	200		42,18	0,612	0	18,909
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								