Возрастная категория: от 1 до 3 лет

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.
Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский День 11.03.2024
Мира,12, п. Ильинский

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 259	Каша рисовая	150		157,6	3,84	4,97	24,46
	гор. напиток	№ 503	Чай с сахаром	180		43,78	0,108	0	10,836
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом	25/5		361,3	5,875	13	361,25
	батон								
Завтрак 2	Кефир		Кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	№ 5	Икра морковная	30		29,7	0,36	1,62	3,39
	1 блюдо	№ 136	Свекольник	150		62,5	1,16	3,8	6,03
	2 блюдо	№ 60	Жаркое по - домашнему	180		392	22,16	19,28	13,58
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	30		67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из сухофруктов	150		45,48	0,12	0	11,24
Полдник	блюдо	№ 320	Запек. из макарон с творогом	120		199,6	7,985	5,41	17,345
	напиток	№ 506	Чай	180		43,78	0,108	0	10,836
	кондитерка			75		276,8	1,67	2,43	56,6
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.
Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский День 11.03.2024
Мира,12, п. Ильинский

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 259	Каша рисовая	200		210,1	5,12	6,62	32,61
	гор. напиток	№ 503	Чай с сахаром	200		48,64	0,12	0	12,06
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом	40/10		361,3	5,875	13	30,05
	батон								
Завтрак 2	Кефир		Кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	№ 5	Икра морковная	60		59,4	0,72	3,24	6,78
	1 блюдо	№ 136	Свекольник	250		104,2	1,92	6,34	10,05
	2 блюдо	№ 60	Жаркое по - домашнему	230		491,5	24,76	34,25	28,29
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из сухофруктов	180		54,58	0,144	0	13,491
Полдник	блюдо	№ 320	Запек.из макарон с творогом	150		399,2	15,97	10,82	34,69
	напиток	№ 506	Чай	200		48,64	0,12	0	12,04
	кондитерка			75		276,8	1,67	2,43	56,6
	фрукты								
	хлеб пшен.								