Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский День 12.03.2024
Мира,12, п. Ильинский

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 253	Каша геркулесовая	150		155,5	4,75	6,68	19,12
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	180		138,5	3,4	3,54	23,35
	хлеб пшен.	№117	Бутерброд с сыром	25/10		372,5	11,15	14,125	33
	батон								
Завтрак 2	Сок		Сок яблочный	100		52,67	8,5	0	12,7
Обед	салат	№ 5	Салат из моркови с сахаром	30		37,13	0,57	3,04	1,88
	1 блюдо	№ 136	Суп с бобовыми	150		69,14	1,16	3,52	7,55
	2 блюдо	№ 356	Фрикадельки из рыбы с соусом	50/20		121,7	7,31	7,55	6,12
	гарнир	№ 243	Макароны отварные	100		168,7	5,7	5,23	24,72
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	30		67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из ягод	150		45,48	0,12	0	11,24
Полдник	блюдо	№	Рагу из овощей	150		204,2	4,36	12,25	19,12
	напиток	№ 534	Чай с сахаром	180		105,6	5,03	5,56	8,45
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский День 12.03.2024
Мира,12, п. Ильинский

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 253	Каша геркулесовая	200		207,4	6,33	8,9	25,49
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	200		153,9	3,77	3,93	25,95
	хлеб пшен.	№117	Бутерброд с сыром	40/15		372,5	11,15	14,125	33
	батон								
Завтрак 2			Сок яблочный	100		52,67	8,5	0	12,7
Обед	салат	№ 5	Салат из моркови с сахаром	60		59,4	0,72	3,24	6,78
	1 блюдо	№ 136	Суп с бобовыми	250		98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	№ 356	Фрикадельки из рыбы с соусом	70/30		174,7	10,29	10,96	8,68
	гарнир	№ 243	Макароны отварные	150		253,1	8,55	7,845	37,08
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из ягод	180		54,58	0,144	0	13,491
Полдник	блюдо	№	Рагу из овощей	190		279,4	5,91	16,99	25,68
	напиток	№ 534	Чай с сахаром	180		105,6	5,03	5,56	8,45
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								