Утверждаю

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")

Безгодова Э.М.

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский Мира,12, п. Ильинский

День 13.03.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 307	Омлет натуральный	80		156,3	2,31	10,84	1,83
	гор. напиток	№ 506	Чай с молоком	150		78,53	2,51	2,29	11,94
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом	25/5		361,5	5,875	13	30,5
	батон								
Завтрак 2	Сок		Сок яблочный	100		52,67	0,5	0	12,7
Обед	салат	№ 124	Салат картофельный	30		47,1	0,91	3,413	3,225
	1 блюдо	№ 139	Рассольник Ленинградский	150		89,76	3,02	6,78	19,43
	2 блюдо	№ 392	Суфле из говядины	60		196,4	13,62	13,71	3,15
	гарнир	№ 440	Капуста тушёная	100		87,33	2,08	3,8	19,2
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	30		67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 531	Кисель из свежих ягод	150		68,99	0,25	0	17
Полдник	блюдо	№ 256	Каша манная	150		166,5	4,65	6,04	23,32
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	150		35,15	0,51	0	15,76
	кондитерка			80		376	1,67	2,43	56,6
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Утверждаю

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")

Безгодова Э.М.

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский Мира,12, п. Ильинский

День 13.03.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 307	Омлет натуральный	100		195,4	2,91	13,55	2,29
	гор. напиток	№ 506	Чай с молоком	180		78,53	2,51	2,29	11,94
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом	40/10		361,3	5,875	13	30,5
	батон								
Завтрак 2	Сок		Сок яблочный	100		52,67	8,5	0	12,7
Обед	салат	№ 124	Салат картофельный	60		59,4	0,72	3,24	6,78
	1 блюдо	№ 139	Рассольник Ленинградский	250		149,6	5,03	11,3	32,38
	2 блюдо	№ 392	Суфле из говядины	70		222,6	16,16	15,54	5,23
	гарнир	№ 440	Капуста тушёная	131		211,1	3,1	5,7	35,33
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	31,8
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 531	Ксель из свежих ягод	180		91,98	0,33	0	22,66
Полдник	блюдо	№ 256	Каша манная	200		195,4	2,91	13,55	2,29
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	200		46,87	0,08	0	21,01
	кондитерка			80		376	1,67	2,43	56,6
	фрукты								
	хлеб пшен.								