Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет
МБДОУ (детский сад "Солнышко")
Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский
День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 271	Каша кукурузная	150		180	4,65	5,6	27,75
	гор. напиток	№ 513	Кофейный напиток с молоком	180		106,8	2,5	2,88	17,74
	хлеб пшен.	№ 117, 106	Бутерброд с повидлом	25/10		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2		№ 535	Кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	№ 55	Салат из свеклы	30		29,7	0,36	1,62	3,39
	1 блюдо	№ 147	Щи из свежей капусты	150		67,7	1,25	3,8	6,38
	2 блюдо	№ 341	Суфле рыбное	50/20		70,58	5,08	3,09	5,6
	гарнир	№	пюре картофельное	100		150,1	2,6	3,39	26,85
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	30		67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	150		35,15	0,51	0	15,76
Полдник	блюдо	№	Запек. рисовая с творогом, соус	100		212,4	3,73	12	22,41
	напиток	№ 502	Чай с молоком	180		43,78	0,108	0	10,836
	кондитерка								
	фрукты								

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М,

Возрастная категория: от 3 до 7 лет
МБДОУ (детский сад "Солнышко")
Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский
День 14.03.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 271	Каша кукурузная	200		227,2	6,05	7,27	34,29
	гор. напиток	№ 513	Кофейный напиток с молоком	200		153,9	3,77	3,93	25,95
	хлеб пшен.	№ 117, 106	Бутерброд с повидлом	40/15		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2	Кефир	№ 535	Кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	№ 55	Салат из свеклы	60		53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	№ 147	Щи из свежей капусты	250		107,8	2,89	6,33	10,64
	2 блюдо	№ 341	Суфле рыбное	70/30		84,7	6,09	3,71	6,72
	гарнир	№	пюре картофельное	150		211,1	5,52		
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	150		35,15	0,51	0	15,76
Полдник	блюдо	№	Запек. рисовая с творогом, соус	150		212,4	3,73	12	22,41
	напиток	№ 502	Чай с молоком	200		87,25	2,7	2,55	13,27
	кондитерка								
	фрукты								