Утверждаю

Заведующая детский сад " Солнышко" Э.М. Безгодова

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

МБДОУ (детский сад "Солнышко") Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский День 20.03.2024

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№	Лапша молочная	100		156,3	2,31	10,84	1,83
	гор. напиток	№ 506	Чай	150		89,02	2,08	2,4	14,78
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом	25/5		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2	Сок	№ 537	Сок яблочный	100		52,67	0,5	0	12,7
Обед	салат	№ 82	Винегрет	30		39	0,39	3,24	0,203
	1 блюдо	№ 137	Рассольник Домашний	150		89,76	3,023	6,78	19,43
	2 блюдо	№ 386	Котлеты из говядины, соус	50/20		9,46	15,04	11,48	21ё8,5
	гарнир	№ 243	Каша гречневая рассыпчатая	110		185,6	6,27	5,75	27,192
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 531	Кисель из ягод	150		68,99	0,25	0	17
Полдник	блюдо	№	Гребешок с повидлом	60		131	3,5	3,7	21
	напиток	№ 534	Молоко	180		46,44	0,08	0	9,02
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Утверждаю

Заведующая детский сад " Солнышко"

Возрастная категория: от 3 до 7 лет Э.М. Безгодова

МБДОУ (детский сад "Солнышко") Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский День 20.03.2024

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№	Лапша молочная	100		195,4	2,91	13,55	2,29
	гор. напиток	№ 506	Чай	180		106,8	2,5	2,88	17,74
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом	40/10		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2		№ 537	Сок яблочный	100		52,67	0,5	0	12,7
Обед	салат	№ 82	Винегрет	60		76,87	0,54	6,05	4,94
	1 блюдо	№ 137	Рассольник Домашний	250		149,6	5,03	11,3	32,38
	2 блюдо	№ 386	Котлеты из говядины, соус	70/30		273,9	13,03	18,06	15,32
	гарнир	№ 243	Каша гречневая рассыпчатая	150		253,1	8,55	7,845	37,08
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 531	Кисель из ягод	180		91,98	0,33	0	22,66
Полдник	блюдо	№	Гребешок с повидлом	60		131	3,5	3,7	21
	напиток	№ 534	Молоко	200		48,64	0,12	0	12,04
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								