Утверждаю
заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Э.М. Безгодова

Возрастная категория : от 1 до 3 лет
МБДОУ (детский сад "Солнышко") Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский Мира,12, п. Ильинский
День 21.03.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 264	Каша пшённая	150		180	4,65	5,6	27,75
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	180		138,5	3,4	3,54	23,35
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с повидлом	25/15		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2	Кефир	№ 537	Кефир с сахаром	100		52,67	0,5	0	12,7
Обед	салат	№ 53	Салат из свеклы с чесноком	30		3,04	0,57	3,02	2.375
	1 блюдо	№ 151	Суп картоф. с клёцками	150		67,16	2,25	1,97	10,1
	2 блюдо	№ 351	Котлета рыбная, соус	50/20		75,22	17,13	2,27	6,55
	гарнир	№ 419	Рис отварной	100		150,1	2,6	3,39	26,85
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35		79,45	2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	180		42,18	0,612	0	18,909
Полдник	блюдо	№	Ватрушка с творогом	60		347	6,12	19,34	37,16
	напиток	№	молоко	180		46,44	0,08	0	12,04
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Утверждаю
заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Э.М Безгодова

Возрастная категория: от 3 до 7 лет
МБДОУ (детский сад "Соль Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский Мира,12, п. Ильинский
День 21.03.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 264	Каша пшённая	200		240	6,2	7,46	37
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	200		153,9	3,77	3,93	25,95
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с повидлом	40/20		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2	Кефир	№ 537	Кефир с сахаром	100		52,67	0,5	0	12,7
Обед	салат	№ 53	Салат из свеклы с чесноком	60		76,08	0,5	6,05	4,66
	1 блюдо	№ 151	Суп картоф. с клёцками	200		9,552	3	2,632	13,472
	2 блюдо	№ 351	Котлета рыбная, соус	70/30		107,2	20	3,31	9,34
	гарнир	№ 419	Рис отварной	150		225,2	3,99	5,09	40,28
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	40		90,8	3,32	0,52	19,24
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	180		42,18	0,612	0	18,909
Полдник	блюдо	№	Ватрушка с творогом	60		347	6,12	19,34	37,16
	напиток	№	молоко	200		48,64	0,12	0	12,04
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								