Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

День 29.03.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 264	Каша ячневая	150		180	4,65	5,6	27,75
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	180		138,5	3,4	3,54	23,35
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом	25/5		372,5	11,25	14,125	33
	батон								
Завтрак 2	Сок		Сок яблочный	100		52,67	8,5	0	12,7
Обед	салат	№ 2	Салат из морк. с зел.гор.	30		37,13	0,57	3,04	1,88
	1 блюдо	№ 152	Суп с макаронными издел.	150		74,45	1,7	1,71	13,04
	2 блюдо	№	Зразы рыбные рубленые	50/20		77,72	8,18	3,62	3,05
	гарнир	№	рис отварной	100		140,7	3,7	3,5	23,55
	сладкое								
	хлеб пшен.								
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из ягод	150		85,34	0,42	0	20,92
Полдник	блюдо	№	Сдба обыкновенная	60		171,6	3,29	7,07	27,67
	напиток	№ 534	Молоко	43,776		0,108	0	10,836	43,776
	кондитерка								
	фрукты			150		70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб пшен.								

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад" Солнышко")
Безгодова Э.М.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

День 29.03.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 264	Каша ячневая	150		180	4,65	5,6	27,75
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	180		138,5	3,4	3,54	23,35
	хлеб пшен.	№ 114	Бутерброд с маслом	25/5		361,5	5,875	13	30,5
	батон								
Завтрак 2			Сок яблочный	100		52,67	8,5	0	12,7
Обед	салат	№ 2	Салат из морк. с зел. горош.	60		74,26	1,14	6,07	3,76
	1 блюдо	№ 152	Суп с макаронными издел.	250		47,09	2,83	2,86	21,76
	2 блюдо	№	Зразы рыбные рубленные,соус	70/30		110,7	11,47	5,2	4,44
	гарнир	№	рис отварной	120		211,1	5,52	5,3	35,33
	сладкое								
	хлеб пшен.								
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из ягод	180		54,58	0,144	0	13,491
Полдник	блюдо	№	Сдоба обыкновенная	60		171,6	3,29	7,07	27,67
	напиток	№ 534	Молоко	200		48,64	0,12	0	12,04
	кондитерка								
	фрукты			150		70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб пшен.								