

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад "Солнышко")
Безгодова Э.М.

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена, 12, п. Ильинский
Мира, 12, п. Ильинский

День

02.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 253	Каша геркулесовая	150	155,5	4,75	6,68	19,12	
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	180	138,5	3,4	3,54	23,35	
	хлеб пшен.	№ 117	Бутерброд с сыром	25/10	372,5	11,15	14,125	33	
	батон								
Завтрак 2	Сок		Сок яблочный	100	52,67	8,5	0	12,7	
Обед	салат	№ 5	Салат из моркови с сахаром	30	37,13	0,57	3,04	1,88	
	1 блюдо	№ 136	Суп с бобовыми	150	69,14	1,16	3,52	7,55	
	2 блюдо	№ 356	Фрикадельки из рыбы с соусом	50/20	121,7	7,31	7,55	6,12	
	гарнир	№ 243	Макароны отварные	100	168,7	5,7	5,23	24,72	
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91	
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из ягод	150	45,48	0,12	0	11,24	
Полдник	блюдо	№	Рагу из овощей	150	204,2	4,36	12,25	19,12	
	напиток	№ 534	Чай с сахаром	180	105,6	5,03	5,56	8,45	
	кондитерка		пряник	70	14,4	8,05	46,2	329	
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад "Солнышко")
Безгодова Э.М.

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Отд./корп. Герцена, 12, п. Ильинский
Мира, 12, п. Ильинский

День

02.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 253	Каша геркулесовая	200	207,4	6,33	8,9	25,49	
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	200	153,9	3,77	3,93	25,95	
	хлеб пшен.	№ 117	Бутерброд с сыром	40/15	372,5	11,15	14,125	33	
	батон								
Завтрак 2	сок		Сок яблочный	100	52,67	8,5	0	12,7	
Обед	салат	№ 5	Салат из моркови с сахаром	60	59,4	0,72	3,24	6,78	
	1 блюдо	№ 136	Суп с бобовыми	250	98,79	2,34	3,89	13,61	
	2 блюдо	№ 356	Фрикадельки из рыбы с соусом	70/30	174,7	10,29	10,96	8,68	
	гарнир	№ 243	Макароны отварные	150	253,1	8,55	7,845	37,08	
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35	79,45	2,9	0,455	16,835	
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из ягод	180	54,58	0,144	0	13,491	
Полдник	блюдо	№	Рагу из овощей	190	279,4	5,91	16,99	25,68	
	напиток	№ 534	Чай с сахаром	180	105,6	5,03	5,56	8,45	
	кондитерка		пряник	70	14,4	8,05	46,2	329	
	фрукты								
	хлеб пшен.								