

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет
МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Э.М. Безгодова
День 14.06.2024

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

Прием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 266	Каша "Дружба"	150	180,8		4,91	6,25	26,32
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	150	115,4		2,83	2,95	14,958
	хлеб пшен.	№ 117	Батон с сыром	25/10	361,3		5,875	13	35,5
	батон								
Завтрак 2	Сок	№ 537	Сок	100	8,5		0	12,7	52,67
Обед	салат	№	Салат из моркови	30	39,98		0,42	3,02	2,77
	1 блюдо	№ 131	Борщ из свежей капусты	150	66,67		1,14	3,99	6,49
	2 блюдо	№ 354	Хлебцы рыбные с соусом	50/20	165,1		10,68	10,31	7,57
	гарнир	№	Макароны отварные	100	140,7		3,7	3,5	20,55
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35	79,45		2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из ягод	150	85,34		0,42	0	20,92
Полдник	блюдо	№	Биточки рисовые, соус	120/20	179,2		3,79	11,15	14,1
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	180	42,18		0,612	0	18,909
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

Возрастная категория: от 3 до 7 лет
МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Утверждаю
Заведующая МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Э.М. Безгодова
День 14.06.2024

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

Прием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 266	Каша "Дружба"	200	241,1		6,55	8,33	35,09
	гор. напиток	№ 508	Какао с молоком	180	138,5		3,4	3,54	23,35
	хлеб пшен.	№ 117	Батон с сыром	25/10	379,6		9,95	11,87	58,44
	батон								
Завтрак 2		№ 537	Сок	100	52,67		8,5	0	12,7
Обед	салат	№	Салат из моркови	60	79,97		0,84	6,05	5,53
	1 блюдо	№ 131	Борщ из свежей капусты	250	111,1		1	6,6	10,81
	2 блюдо	№ 354	Хлебцы рыбные с соусом	70/30	199,4		12,4	12,48	9,43
	гарнир	№	макароны отварные	150	211,1		5,52	5,3	35,33
	сладкое								
	хлеб пшен.	№ 114	Хлеб пшеничный	35	79,45		2,9	0,455	16,835
	хлеб дарниц.								
	напиток	№ 527	Компот из ягод	180	0,504		0	25,101	102,411
Полдник	блюдо	№	Биточки рисовые, соус	150/30	239		5,85	14,87	22,57
	напиток	№ 538	Напиток из шиповника	200	46,87		0,68	0	21,01
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								